

Box 2. Raccomandazioni per la misurazione ambulatoriale della pressione arteriosa nei bambini e adolescenti

- Il metodo raccomandato è auscultatorio
- Si usa il primo tono di Korotkoff (comparsa del battito) per la pressione sistolica e il quinto (scomparsa del battito) per la diastolica
- Se si usa un metodo oscillometrico l'apparecchio deve essere validato
- Se l'ipertensione è diagnosticata con un apparecchio oscillometrico la diagnosi deve essere confermata con il metodo auscultatorio
- Deve essere usato un bracciale appropriato alle dimensioni del braccio del bambino (altezza pari al 40% della circonferenza del braccio nel punto medio e la lunghezza che copra l'80-100% della circonferenza del braccio)
- Ai bambini di età superiore ai 3 anni deve essere misurata la pressione arteriosa tutti gli anni in occasione delle periodiche visite di controllo
- In tutti i bambini, compresi quelli più piccoli, la pressione deve essere misurata in tutte le circostanze che possono aumentare il rischio di ipertensione: cure intensive neonatali, malattie renali, farmaci che possono aumentare la pressione arteriosa, sospetto di aumento della pressione intracranica.

Lurbe et al. "Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents: recommendations of the ESH". *Journal of Hypertension* 2009 ⁽²⁾ (modificata)